


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова



МЕНЮ НА 15.10.2021 г.

Дошкольное меню

Пятница (день 10-ый)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5	148,00
	Кофейный напиток с молоком	180	65,00
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/5	146,00
II завтрак:	Фрукты свежие	100	92,68
Обед	Салат из свежих огурцов	50	33,50
	Суп - лапша домашняя с курицей	200/15	110,00
	Биточки рубленые из рыбы	70	177,00
	Пюре картофельное	130	155,00
	Компот из урюка	180	83
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Кефир	130	65,00
	Кондитерские изделия (крекер)	20	106,00
	Голубцы ленивые в соусе сметанно-томатном	150/20	254,00
	Напиток из плодов шиповника	120	48,3
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
Итого на 1 воспитанника		121,91 руб.	1620,48

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№199//2015	Каша пшеничная вязкая	150	154
2	ТТК 2021	Чай без сахара ,с лимоном	200/9	26
3		Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО на 1 ученика			8,00 руб	227

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	№338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	56
2	№ 71/2015	Салат из моркови	60	84
3	ТТК 2020	Грудка куриная в томатном соусе	60/30	142,7
4	№303/2015	Каша перловая рассыпчатая	150	187
5	ТТК 2021	Чай с сахаром	200	32
6		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
7		Хлеб пшеничный	30	71
ИТОГО на 1 ученика			53,41 руб.	616,7

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№ 99/2015	Суп овощной, со сметаной	200/5	88
2	ТТК 2019	Тефтели куриные «Лакомка» в томатном соусе (п/ф)	60/40	180
3	№303/2015	Каша перловая рассыпчатая	150	187
4	ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/9	35
5		Хлеб ржано- пшеничный	21	46

		ИТОГО на 1 ученика:	32 рубля	536
		Из бюджета	8 руб.	